

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«25» 08 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«25» 08 2023 г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа №1
(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.15				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	8.50-9.20
	9.50-10.20	9.50-10.20	10.00-10.30	9.40-10.10	10.20-10.50
	10.30-11.00	10.35-11.05	10.40-11.10	11.40-12.10	
Второй завтрак	10.00-10.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	15.30-16.00	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	16.00-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«25» 08 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«25» 08 2023 г.

Кендәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Группа №2 (НИ)

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-7.55				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35				
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.20	9.00-9.20 11.10-11.30	9.00-9.20	9.20-9.40	8.50-9.10 9.20-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	16.10-16.30	15.30-15.50	15.50-16.10	15.30-15.50	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00	15.50-16.30	16.10-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«25» 08 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81«Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«25» 08 2023 г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Группа №3 (НИ)
(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-7.55				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35				
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.15-9.35 9.45-10.05	8.50-9.10 9.20-9.40	8.50-9.10 9.20-9.40	8.50-9.10 9.40-10.00	9.00-9.20 11.20-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	15.30-15.50	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.50-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«25» 08 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«25» 08 2023 г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Группа №4 (ЗПР)

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-7.55				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35				
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.20	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
	9.30-9.50	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40
	11.30-11.50				
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	-	-	-	15.55-16.15	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-15.55 16.15-16.30	15.50-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
25.08.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
25.08.2023 г.

Кендәлек режим

РЕЖИМ ДНЯ

Группа №5 (ЗПР)

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-7.55				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35				
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.50-9.10 9.20-9.40	8.50-9.10 11.30-11.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.45-10.05	9.00-9.20 9.50-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«25» 08 2023 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«25» 08 2023 г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Группа №6 (НИ)

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-7.55				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35				
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.20 9.45-10.05	9.00-9.20 11.30-11.50	9.00-9.20 9.45 10.05	8.50-9.10 9.20-9.40	9.20-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	-	15.45-16.05	15.30-15.50	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.30	16.05-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«25» 08 2023 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«25» 08 2023 г.

Көндөлек режим

РЕЖИМ ДНЯ

Группа №7 (ЗПР)

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-7.55				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35				
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.20 10.15-10.35	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.25 9.50-10.10	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20 9.30-9.50 11.30-11.50
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	15.30-15.50	-	15.30-15.50	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.55-16.30	15.30-16.30	15.55-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«25» 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«25» 2023 г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа №8

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.15				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.50-9.20 9.30-10.00	9.00-9.30 10.20-10.50	8.50-9.20 9.30-10.00 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	8.50-9.20 9.30-10.00 11.20-11.50
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	15.30-16.00	15.30-16.00	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	16.00-16.30	16.00-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
2023 г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 9
(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.15				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.15-9.40 9.50-10.15	8.50-9.15 9.25-9.50 10.00-10.25	8.50-9.15 9.25-9.55	8.50-9.15 9.25-9.50	9.00-9.25 11.35-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	-	-	15.30-15.55	15.30-15.55	
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.30	15.30-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Страш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Л.Т.Шарипова
«25» 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«25» 2023 г.

Көндөлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа №10

(холодный период)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)	8.50-9.00 9.10-9.20(по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.30-9.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.10				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	15.30-15.40	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.40-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»

Л.Т.Шарипова
«21» 08 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81 «Гульчачак»

Марданова С. Ф.
«25» 08 2023 г.



Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа №11

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15	9.15-9.30	9.00-9.15	9.00-9.10 11.00-11.15
Второй завтрак	9.40-9.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.10				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	-	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				

«СОГЛАСОВАНО»

Старш.медсестра
МБДОУ №81 «Гульчачак»
Я.Т.Шарипова
«25» 01 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 81 «Гульчачак»
Марданова С. Ф.
«25» 01 2023 г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа №12

(холодный период)

Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 11.00-11.15	8.50-9.05 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.10				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Занятия (при необходимости)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00				
Уход домой	До 18.00				